

seminář na téma

JARNÍ OČISTA - TĚLA, ALE I NAŠICH MYŠLENEK A ČINŮ

VAŽME SLOVA, MYŠLENKY A ČINY

Pokud chceme žít i nyní život v lásce, smíru a tvořivosti, dejme si pozor na naše myšlenky, ale i slova.

Jakou energii pomáháme vytvářet pomocí slov a myšlenek. A chceme ji? Pokud nechceme žít v destrukci, je nutné být bdělý a nečinit to, co nám i druhým ubližuje. Nejen naše strava, ale i to jak přemýšlíme a mluvíme, má vliv na naši vitalitu a zdraví.



Prosím, vezměte si s sebou hrnek, talířek a lžičku - součástí semináře bude i víkendový pročistující jídelníček, ochutnávka čajů a jednoduchého jídla k tématu.

Iva Georgievová – praktická Ayurveda tel: 724 137 587, e-mail: ivaveda@ivaveda.eu, www.ivaveda.eu

21. března 2024 v 17:00

Malý přednáškový sál Hluboká 1

Vstupné 280,-

Přihlášení na ved.sluzeb@knihovna-ji.cz nebo tel. 565 597 857