

podvečerní zastavení s Ayurvedou  
s dobrým čajem, náladou a zdravým mlsáním

# JAK NEŽÍT V EMOČNÍM SMRADU

Spojitosť s naším zdravím a radostí ze života.

Neupřímnost, život podle mínění druhých, potlačení, vztek či všudypřítomné napětí a strach ničí vztahy s druhými a i námi samými. Jejich dopad pocítíme i na našem zdraví, životní energii, ale například i při potížích s váhou.



Prosím vezměte si s sebou hrneček, budeme popíjet čaj.

Na přednáškách je možné zakoupit knížky – Jídlem ke zdraví, Jídlem k rovnováze a zdraví (Očistné kúry), Jídlem k radosti a Každý den něco pro zdraví a dobrou náladu.

**Iva Georgievová – praktická Ayurveda**

tel: 724 137 587, e-mail: [ivaveda@ivaveda.eu](mailto:ivaveda@ivaveda.eu), [www.ivaveda.eu](http://www.ivaveda.eu)

## 2. března 2023 v 17:00

Přednáškový sál Hluboká 1

Vstupné 120,- Kč